



UNIVERSITY "PROF. D-R ASSEN ZLATAROV"
BURGAS

ПРОЕКТ НИХ-491 /2023
„ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО НА ВЪЗРАСТНИ ХОРА ЧРЕЗ
УЧАСТИЕ В СПОРТНО-РАЗВЛЕКАТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ“

ДОЦ. Д-Р ЗЛАТКА ДИМИТРОВА

ФИНАЛЕН ОТЧЕТ

РАБОТЕН КОЛЕКТИВ

ЦЕЛ НА ПРОЕКТА

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА ПРОЕКТА

ОСНОВНИ РЕЗУЛТАТИ

ПУБЛИКАЦИИ

PR

РАБОТЕН КОЛЕКТИВ

1. Доц. д-р Дечко Митев Игнатов-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ/ФОН
2. Доц. д-р Мария Стоянова Дишкова-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОН
3. Доц. д-р Соня Костадинова Ненчева-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ/КТ
4. гл. ас. д-р Мария Николова Бурева- постдокторант в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
5. Ст. преп. Петя Стефанова Стефанова-докторант в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
6. Доц. д-р Моника Русева Обрейкова-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
7. Преп. Добрин Стойчев Перев- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
8. Преп. Радостина Петкова Петкова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
9. Минка Янкова Джугларска- Община Бургас- ДСХ „Цвета и Анка Върбанови“; ЦСРИ- „Сан Стефано“
10. Галя Петкова Димарова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП394
11. Калина Иванова Димитрова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП401
12. Радка Георгиева Кускунова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП398
13. Елена Георгиева Янакиева- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, ПНУП1236
14. Данила Маркова –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. сестра
15. Михаела Любчева –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. сестра
16. Силвена Кинова –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. Сестра
17. Доц. д-р Надежда Калоянова - Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОН

ЦЕЛ НА ПРОЕКТА

Да се разработят подходящи, практически приложими програми наситени със спортно-развлекателни дейности, които се базират на актуалните интереси и желания на възрастните хора, с цел промоция на здравето и осигуряване на пълноценен и балансиран живот, съобразени с функционалните им възможности.

ЗАДАЧИ НА ПРОЕКТА

1. Да се проучат интересите, желанията и любимите занимания на хората с или без функционални зависимости и на тази база да се изготвят програми богати на спортно-развлекателни, смислени дейности за тях.
2. Да се проучат методики за промоция на здравето на възрастните хора с или без функционални зависимости и на тази база да се изготвят спортно-развлекателни програми.
3. Да се установят нагласите и готовността на възрастните с или без функционални зависимости за участие във форми на физическа активност с цел превенция на здравето.
4. Проучване на знанията на хората с или без функционални зависимости за професията на ерготерапевта и неговите възможности за осигуряване на пълноценен и балансиран живот чрез участие в смислени дейности.

РЕЗУЛТАТИ

- ❖ Проучени са методики за промоция на здравето на възрастните хора и на тази база са закупени нетрадиционни за България спортни пособия (шафълборд, ледарбол, петанка), които ще се апробират сред целевата група.
- ❖ Установени са нагласите и готовността на възрастните хора за участие във форми на физическа активност с цел превенция на здравето. Проведени са тренировки по зумба, салса, бачата, йога, ретро танци. Тренировките продължават всяка седмица.
- ❖ Проучени са държавните политики в областта на грижата за възрастните хора
- ❖ Направен е преглед на ефективността на дейностите за промоция на здравето на възрастните хора у нас и в чужбина.

Направени са измервания на:

- индекс на телесната маса на целевата група;
- кръвната захар;
- кръвното налягане.

ПУБЛИКАЦИИ

1 година

Димитрова, Зл., ДЪРЖАВНАТА ПОЛИТИКА В
ОБЛАСТТА НА ГРИЖАТА ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, в
трети есенен медицински форум, 3-4.11.2023 г. Бургас

Димитрова, Зл., Обрейкова, М., ПРЕГЛЕД НА
ЕФЕКТИВНОСТТА НА ДЕЙНОСТИТЕ ЗА ПРОМОЦИЯ
НА ЗДРАВЕТО СРЕД ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, International
Scientific Conference, Knowledge without borders International
Journal, ISSN 1857- 923X

Дишкова, М. (2023) ПОНЯТИЕ ВЪЗРАСТОВА
ДИСКРИМИНАЦИЯ, Сборник с доклади „Хармония в
различията“. Научна конференция, София, Академично
издателство „За буквите – писменехъ“, Университет по
библиотекознание и информационни технологии, ISSN 2367-
7899

ПУБЛИКАЦИИ - 2 година

Бурева, М., ПОДОБРЯВАНЕ КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ НА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, ЧРЕЗ ВКЛЮЧВАНЕТО ИМ В СПОРТНО – РАЗВЛЕКАТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ, сп. Управление и образование, ISSN 13126121, кн.5, том 20, vol. 5, 2024, Университет „Проф. д-р Асен Златаров “

Димитрова, Зл., Калоянова, Н., Research on the Interests of Elderly People for an Active Life, 17th annual International Conference of Education, Research and Innovation, 2024, Sevilla, Spain

Димитрова, Зл., Калоянова, Н., PROGRAM FOR SOCIAL INTERACTION BETWEEN STUDENTS - FUTURE SOCIAL EDUCATORS AND ELDERLY PEOPLE. 17th annual International Conference of Education, Research and Innovation, Sevilla, Spain, 2024

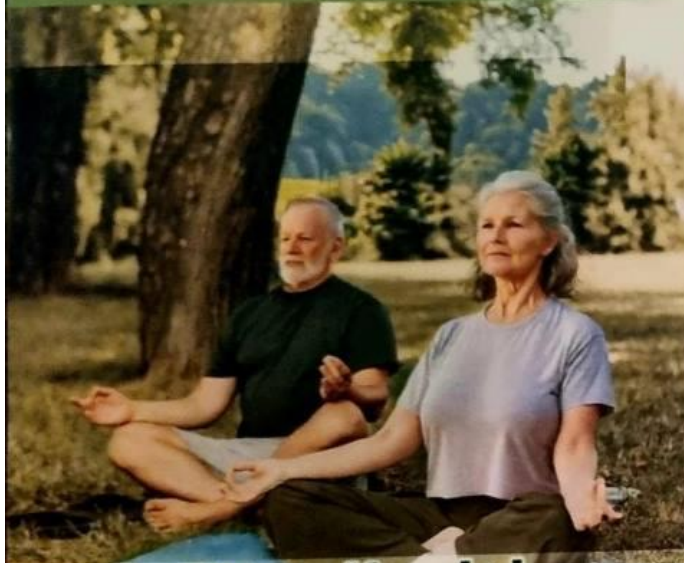
Димитрова, Зл. и М. Дишкова (2024) Социални услуги за възрастни хора. Списание „Управление и образование, том 20 (6) – Медицина, фармация, обществено здраве, с. 252-256.

Dishkova, M., Mavrodieva, Y., The social isolation of the elderly persons, Annual of Assen Zlatarov University, ISSN 2603-3968, ISSN 2603-3976, Volume LIII, 2024, под печат.

УЧАСТИЕ В НАУЧНИ ФОРУМИ

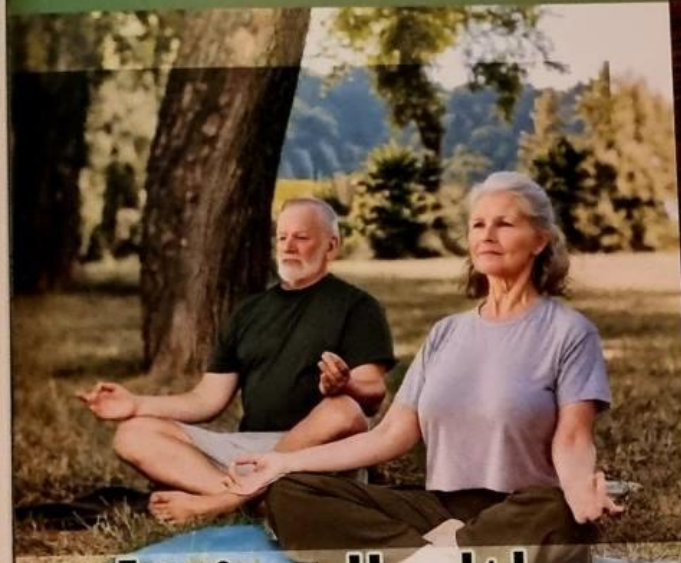
- Бурева, М., ПОДОБРЯВАНЕ КАЧЕСТВОТО НА ЖИВОТ НА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, ЧРЕЗ ВКЛЮЧВАНЕТО ИМ В СПОРТНО – РАЗВЛЕКАТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ, сп. Управление и образование, ISSN 13126121, кн.5, том 20, vol. 5, 2024, Университет „Проф. д-р Асен Златаров “
- Димитрова, Зл., Калоянова, Н., Research on the Interests of Elderly People for an Active Life, 17th annual International Conference of Education, Research and Innovation, 2024, Sevilla, Spain
- Димитрова, Зл., Калоянова, Н., PROGRAM FOR SOCIAL INTERACTION BETWEEN STUDENTS - FUTURE SOCIAL EDUCATORS AND ELDERLY PEOPLE. 17th annual International Conference of Education, Research and Innovation, Sevilla, Spain, 2024
- Димитрова, Зл. и М. Дишкова (2024) Социални услуги за възрастни хора. Списание „Управление и образование, том 20 (6) – Медицина, фармация, обществено здраве, с. 252-256.
- Димитрова, Зл., (2024) Здравно образование за хора от третата възраст, участие в кръгла маса „ПОЛИТИКИ И ПРАКТИКИ ЗА ОБРАЗОВАНИЕ И ОБУЧЕНИЕ НА ВЪЗРАСТНИ. МИСИЯТА „ВЕЧЕРНИ УЧИЛИЩА, Софийски университет „Св. св. Климент Охридски“, 15.12.2024 г.

Zlatka Alexandrova Dimitrova



Active, Healthy
and Happy
in the Golden Years

Zlatka Alexandrova Dimitrova



Active, Healthy
and Happy
in the Golden Years

ДРУГИ

- Образователен международен форум на тема „Балансиран, здравословен и независим начин на живот в златната възраст“, организиран и воден от доц. д-р Златка Димитрова. Форумът представи добри практики и съвети за поддържане на активен и здравословен начин на живот, насочен към хора в по-напреднала възраст.

PR

ОБРАЗОВАТЕЛЕН ФОРУМ

- <https://btu.bg/index.php/bg/novini-m-bg/2192-vd-hnovavas-prinos-na-doc-d-r-zlatka-dimitrova-na-mezdunarodnia-gimnasticeski-festival-zlatni-godini>

БЕЗПЛАТНИ ЗАНИМАНИЯ ПО ТАНЦИ

- <https://youtu.be/bTfwetRjE1g>

ФЛАШМОБ



Университет "Проф.д-р Асен Златаров" Научно-изследователска и художествено творческа дейност Финансов отчет за втора година на договор НИХ - 491/2023		
	Промоция на здравето на възрастни хора чрез участие в спортно-развлекателни дейности	
Получени средства: 6840,00 лв Изразходени средства: 6116,81 лв Ръководител: доц. д-р Златка Димитрова Срок на проекта: 2 години		
№ по ред		Сума
1. Към перо "Дълготрайни материални активи" (над праг за същественост):		
1.1		0.00
Общо :		0.00
2. Към перо "Други материали и активи" :		
1.1	Тонер касети	360.00
Общо :		360.00
3. Към перо "Програмни продукти и литература":		
3.1		0.00
Общо :		0.00
4. Към перо "Външни услуги":		
4.1	Издаване на книги на български и английски език	1090.00
4.2	Постер	17.96
Общо :		1107.96
5. Към перо "Такси правоучастия"		
5.1	Образование, наука, икономика и технологии", Бургас	360.00
5.2	IATED 2024	1291.13
Общо:		1651.13
6. Към перо "Командировки":		
6.1	Конференция Севиля 2024, с право само на пътни и квартирни за 2ма човека от екипа	2248.72
Общо :		2248.72
7. Към перо "Заплащане на възнаграждения":		
7.1	Заплащане на членовете на екипа	0.00
Общо :		0.00
8. Към перо "Рецензенти":		
8.1	Заплащане на рецензенти по отчета	65.00
Общо :		65.00
9. Към перо "Административно/финансово-счетоводно обслужване":		
9.1	10% от стойността на договора	684.00
Общо :		684.00
Общо извършени разходи по проекта:		6116.81

Университет "Проф.д-р Асен Златаров" Научно-изследователска и художествено творческа дейност Обобщен финансов отчет на договор НИХ - 491/2023		
	Промоция на здравето на възрастни хора чрез участие в спортно-развлекателни дейности	
Получени средства: 9840,00 лв Изразходени средства: 9075,74 лв Ръководител: доц. д-р Златка Димитрова Срок на проекта: 2 години		
№ по ред		Сума
1. Към перо "Дълготрайни материални активи" (над праг за същественост):		
1.1		0.00
		Общо : 0.00
2. Към перо "Други материали и активи" :		
1.1	Цветно лазерно мултифункционално устройство	644.40
1.2	Тонер касети	360.00
1.3	Активна колона	559.00
1.4	Комплекти топки	564.49
1.5	Комплекти спортни игри	106.95
1.6	Шафълборд	355.56
		Общо : 2590.40
3. Към перо "Програмни продукти и литература":		
3.1		0.00
		Общо : 0.00
4. Към перо "Външни услуги":		
4.1	Отпечатване на постер	53.96
4.2	Издаване на книга на български и английски език	1090.00
		Общо : 1143.96
5. Към перо "Такси правоучастия"		
5.1		1978.66
		Общо: 1978.66
6. Към перо "Командировки":		
6.1		2248.72
		Общо : 2248.72
7. Към перо "Заплащане на възнаграждения":		
7.1	Заплащане на членовете на екипа	0.00
		Общо : 0.00
8. Към перо "Рецензенти":		
8.1	Заплащане на рецензенти по отчета	130.00
		Общо : 130.00
9. Към перо "Административно/финансово-счетоводно обслужване":		
9.1	10% от стойността на договора	984.00
		Общо : 984.00
Общо извършени разходи по проекта:		9075.74



60 ГОДИНИ УНИВЕРСИТЕТ
"ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ" - БУРГАС

БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!