



60 ГОДИНИ УНИВЕРСИТЕТ
"ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ" - БУРГАС

ПРОЕКТ НИХ-491 /2023
„ПРОМОЦИЯ НА ЗДРАВЕТО НА ВЪЗРАСТНИ ХОРА ЧРЕЗ
УЧАСТИЕ В СПОРТНО-РАЗВЛЕКАТЕЛНИ ДЕЙНОСТИ“

ДОЦ. Д-Р ЗЛАТКА ДИМИТРОВА

МЕЖДИНЕН ОТЧЕТ

РАБОТЕН КОЛЕКТИВ

ЦЕЛ НА ПРОЕКТА

ОСНОВНИ ЗАДАЧИ НА ПРОЕКТА

ОСНОВНИ РЕЗУЛТАТИ

ПУБЛИКАЦИИ

PR

РАБОТЕН КОЛЕКТИВ

1. Доц. д-р Дечко Митев Игнатов-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ/ФОН
2. Доц. д-р Мария Стоянова Дишкова-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОН
3. Доц. д-р Соня Костадинова Ненчева-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ/КТ
4. гл. ас. д-р Мария Николова Бурева- постдокторант в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
5. Ст. преп. Петя Стефанова Стефанова-докторант в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
6. Гл. ас. д-р Моника Русева Обрейкова-Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
7. Преп. Добрин Стойчев Перев- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
8. Преп. Радостина Петкова Петкова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, ФОЗЗГ
9. Минка Янкова Джугларска- Община Бургас- ДСХ „Цвета и Анка Върбанови“; ЦСРИ- „Сан Стефано“ – външен член
10. Галя Петкова Димарова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП394
11. Калина Иванова Димитрова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП401
12. Радка Георгиева Кускунова- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, СП398
13. Елена Георгиева Янакиева- Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, студент, ПНУП1236
14. Данила Маркова –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. сестра
15. Михаела Любчева –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. сестра
16. Силвена Кинова –Университет- „Проф. д-р Асен Златаров“, студент мед. сестра

ЦЕЛ НА ПРОЕКТА

Да се разработят подходящи, практически приложими програми наситени със спортно-развлекателни дейности, които се базират на актуалните интереси и желания на възрастните хора, с цел промоция на здравето и осигуряване на пълноценен и балансиран живот, съобразени с функционалните им възможности.

ЗАДАЧИ НА ПРОЕКТА

1. Да се проучат интересите, желанията и любимите занимания на хората с или без функционални зависимости и на тази база да се изготвят програми богати на спортно-развлекателни, смислени дейности за тях.
2. Да се проучат методики за промоция на здравето на възрастните хора с или без функционални зависимости и на тази база да се изготвят спортно-развлекателни програми.
3. Да се установят нагласите и готовността на възрастните с или без функционални зависимости за участие във форми на физическа активност с цел превенция на здравето.
4. Проучване на знанията на хората с или без функционални зависимости за професията на ерготерапевта и неговите възможности за осигуряване на пълноценен и балансиран живот чрез участие в смислени дейности.

РЕЗУЛТАТИ

- ❖ Проучени са методики за промоция на здравето на възрастните хора и на тази база са закупени нетрадиционни за България спортни пособия (шафълборд, ледарбол, петанка), които ще се апробират сред целевата група.
- ❖ Установени са нагласите и готовността на възрастните хора за участие във форми на физическа активност с цел превенция на здравето. Проведени са тренировки по зумба, салса, бачата, йога, ретро танци. Тренировките продължават всяка седмица.
- ❖ Проучени са държавните политики в областта на грижата за възрастните хора
- ❖ Направен е преглед на ефективността на дейностите за промоция на здравето на възрастните хора у нас и в чужбина.

Направени са измервания на:

- индекс на телесната маса на целевата група;
- кръвната захар;
- кръвното налягане.

ПУБЛИКАЦИИ

Димитрова, Зл., ДЪРЖАВНАТА ПОЛИТИКА В
ОБЛАСТТА НА ГРИЖАТА ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, в
трети есенен медицински форум, 3-4.11.2023 г. Бургас

Димитрова, Зл., Обрейкова, М., ПРЕГЛЕД НА
ЕФЕКТИВНОСТТА НА ДЕЙНОСТИТЕ ЗА ПРОМОЦИЯ
НА ЗДРАВЕТО СРЕД ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА, International
Scientific Conference, Knowledge without borders International
Journal, ISSN 1857- 923X

Дипкова, М. (2023) ПОНЯТИЕ ВЪЗРАСТОВА
ДИСКРИМИНАЦИЯ, Сборник с доклади „Хармония в
различията“. Научна конференция, София, Академично
издателство „За буквите – писменехъ“, Университет по
библиотекознание и информационни технологии, ISSN 2367-
7899

ПРОУЧЕНА Е ДЪРЖАВНАТА ПОЛИТИКА В ОБЛАСТТА НА ГРИЖАТА ЗА ВЪЗРАСТНИТЕ ХОРА,

- Актуализирана национална стратегия за демографско развитие на населението в Република България 2012-2030 г.
- Национална стратегия за намаляване на бедността и насърчаване на социалното включване-2030г.
- Стратегическа рамка на политиката за здравеопазване и дългосрочни грижи. Разработване на стратегическа и законодателна рамка за дългосрочната грижа.
- Проект за Национална цялостна стратегия за активен живот на възрастните хора в България 2019 – 2030г.;
- Национална концепция за насърчаване на активния живот на възрастните хора в България 2012-2030г.

PR

ТАНЦИ ЗА ЗДРАВЕ

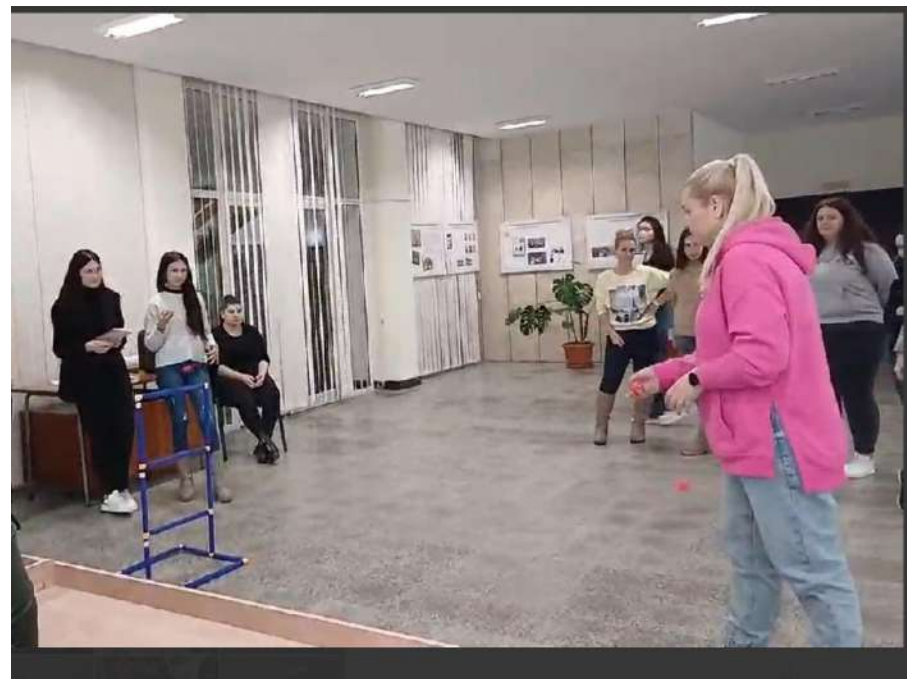
- <https://www.burgas.bg/bg/novini/desetki-vazrastni-hora-se-vklyuchiha-v-novata-initsiativa-na-obshtina-burgas-tantsi-za-zdrave/>

БЕЗПЛАТНИ ЗАНИМАНИЯ ПО ТАНЦИ

- <https://www.burgas.bg/bg/novini/obshtina-burgas-organizira-bezplatni-zanimaniya-po-zumba-yoga-i-latino-tantsi-za-horata-nad-55-g/>

СЪЗДАДЕН Е ФЛАШМОБ ЗА ЦЕЛЕВАТА ГРУПА





ШАФАЛБОРД И ЛЕДАРБОЛ

- Апробиране на новите спортове сред студентите.

GAGF

<https://gagf24.org/performances-activities/>

ДЕЙНОСТТА ПО ПРОЕКТА СЕ РЕКЛАМИРА НА СТРАНИЦАТА НА ФЕСТИВАЛА ЗА
ЗЛАТНАТА ВЪЗРАСТ.

	Промоция на здравето на възрастни хора чрез участие в спортно-развлекателни дейности	
	Получени средства: 3000,00 лв Изразходени средства: 2958,93 лв Ръководител: доц. д-р Златка Димитрова Срок на проекта: 2 години	
№ по ред		Сума
1. Към перо "Дълготрайни материални активи" (над праг за същественост):		
1.1		0.00
	Общо :	0.00
2. Към перо "Други материали и активи" :		
1.1	Цветно лазерно мултифункционално устройство	644.40
1.2	Активна колона	559.00
1.3	Комплекти топки	564.49
1.4	Комплекти спортни игри	106.95
1.5	Шафълборд	355.56
	Общо :	2230.40
3. Към перо "Програмни продукти и литература":		
3.1		0.00
	Общо :	0.00
4. Към перо "Външни услуги":		
4.1	Отпечатване на постер	36.00
	Общо :	36.00
5. Към перо "Такси правоучастия"		
5.1	Трети Есенен медицински форум, 2023	100.00
5.2	Knowledge in practice Банско, 2023	227.53
	Общо:	327.53
6. Към перо "Командировки":		
6.1		0.00
	Общо :	0.00
7. Към перо "Заплащане на възнаграждения":		
7.1	Заплащане на членовете на екипа	0.00
	Общо :	0.00
8. Към перо "Рецензенти":		
8.1	Заплащане на рецензенти по отчета	65.00
	Общо :	65.00
9. Към перо "Административно/финансово-счетоводно обслужване":		
9.1	10% от стойността на договора	300.00
	Общо :	300.00
Общо извършени разходи по проекта:		2958.93



60 ГОДИНИ УНИВЕРСИТЕТ
"ПРОФ. Д-Р АСЕН ЗЛАТАРОВ" - БУРГАС

БЛАГОДАРЯ ЗА ВНИМАНИЕТО!