



СТАНОВИЩЕ

от доц. д-р Симеон Александров Риблагин,
Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас,
Член на научно жури, съгласно Заповед № РД – 243/15.09.2022 г. на Ректора
на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по научна специалност „Кинезитерапия“, обявен в ДВ, бр.45 / 17.06.2022г.

В конкурса за заемане на академичната длъжност „доцент“, гл. ас. д-р Гергана Ангелова Ангелова - Попова е единствен кандидат. Предоставените от кандидатката документи и доказателствен материал, съдържат цялата необходима информация за оценяване, като същите съответстват с изискванията на ИПЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас.

Д-р Попова е родена през 1979 г. в град Бургас. Тя получава бакалавърска степен по специалност „Кинезитерапия“ в Национална Спортна Академия Васил Левски - София през 2005 г., а през 2011 г. образователно квалификационна степен „Магистър“ със специалност „Стопанско управление – здравен мениджмънт“ от Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – гр. Бургас. През 2017 г. придобива образователна и научна степен „доктор“ по научна специалност „Теория и методика на физическото възпитание и спортната тренировка (вкл. Методика на лечебната физкултура)“ - НСА „Васил Левски“ – гр. София с дисертационен труд на тема: „Кинезитерапия при фрактури на дисталния радиус“. През 2003г. започва професионалната си дейност, като рехабилитатор в ТДКЦ ООД – гр. Бургас. До сега д-р Попова е заемала длъжност „рехабилитатор“ на втори трудов договор в няколко водещи специализирани центрове за кинезитерапия и рехабилитация в град Бургас, като към момента е кинезитерапевт в МБАЛ „Сърце и мозък“ – Бургас. От 2005 г. започва преподавателската си дейност, като преподавател по практика в „Медицински колеж“, Университет „Проф. д-р „Асен Златаров“ – Бургас. Печели конкурс за асистент през 2006, а от 2019г. до сега е главен асистент в ФОЗЗГ и Медицински колеж към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – гр. Бургас. Дългогодишната професионална и преподавателска дейност на гл. ас. д-р Гергана Ангелова - Попова се състои във водене на лекции, упражнения и учебна практика на студенти от специалност „Медицинска рехабилитация и

ерготерапия“ -ОКС „Бакалавър“ и специалност “ Рехабилитатор“-ОКС-„Проф. бакалавър“ по дисциплините Кинезитерапия и Лечебен масаж, както и в изготвянето на учебни планове и програми по „Кинезитерапия“, „Лечебен масаж“, “Преддипломен стаж“, „Кинезиология“ и „Патокинезиология“. Д-р Попова е член на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ) и на Българската организация по Спортна физиотерапия (БОСФ). Успешно е завършила над 15 международни и национални специализирани курсове, като: “Кинезиологичен тейпинг“, “Мануално терапевтични техники при увреди на коляно“, „Ортопедична медицина по Cyriax“, Международен курс „Brian Mulligan’s Concept - Mobilization with movement, NAGS, PRP’s, ETC A+B Parts“, „Мобилизация на периферните нерви“ и др.

Биографичната информация представя кандидатката, като доказан специалист и академичен преподавател с ясно изразени научни и приложни интереси.

В конкурса д-р Попова участва общо с 20 научни публикации и хабилитационен труд – монография. От общия брой представени публикации, кандидатът е самостоятелен автор на 4, първи автор е на 3 и на 13 от тях е втори, трети и последващ. Видно от представените материали е участието на кандидата в 7 научни проекта към Университет „Проф. Д-р Асен Златаров“ – гр. Бургас и в 11 международни научни конференции.

Научната и публикационна дейност на д-р Попова е фокусирана в няколко основни направления:

- 1. Приложение на кинезитерапията при пациенти със заболявания и травми на опорно-двигателния апарат и мускулно-скелетни дисфункции (В1., Г7.2., Г8.1, Г8.2., Г8.3., Г8.4., Г8.18.)** На тази проблематика е посветен монографичният труд на д-р Попова: „Кинезитерапия при синдром на субакромиално притискане и руптури на ротаторен маншон. Основни научно-приложни приноси тук са: изясняването на ролята на динамичната стабилизация на скапулата за комплексното възстановяване на пациентите, както и предлагането на авторски модификации на техники за мобилизация с движение и е разработен цялостен рехабилитационен протокол за консервативно лечение на синдром на субакромиално притискане в отделните фази на заболяването. Резултатите на д-р Попова в редица публикации доказват ефекта от навременното прилагане на кинезитерапията и възможността за постигане на максимално добри функционални резултати при пациенти със заболявания и травми на опорно-двигателния апарат и мускулно-скелетни дисфункции.

2. **Рехабилитация при метаболитни заболявания** (Г.8.6, Г.8.14, Г.8.16). Изследванията на кандидатът в това направление се изразяват в търсенето на зависимости между телесното тегло, индексът на телесната маса (ИТМ), процента на телесните и висцерални мазнини с физическата активност и полът. На базата на резултатите се предлагат комплексни рехабилитационни програми, специфичен двигателен и диетичен режим.
3. **Въздействие на балнеотерапията при често срещани заболявания** (Г.8.5). В това направление се акцентира на отношението и оценката на пациентите, посещаващи Болница за долекуване, продължително лечение и рехабилитация (БДПЛР) „Свети Георги” – Поморие за избора им на лечение с поморийска кал и луга и тяхната ефективност по отношение на клиничните параметри и здравословното им състояние. Основен приложен принос тук е заключението, че лечението с поморийска кал и луга в комбинация с други физикални и рехабилитационни методи дава значително по-добри резултати по отношение на болката, функцията и изпълнението на ежедневните дейности.
4. **Проучвания при деца с аутизъм и хипотрофия** (Г.8.7, Г.8.8, Г.8.9, Г.8.10). Основен принос тук са препоръките за създаването на подходяща среда за осигуряване на оптималната за възрастта двигателна активност при деца с аутизъм, подкрепа за тяхното развитие и социално взаимодействие на базата на получени резултати от серия проучвания сред медицински персонал и родители на деца с аутизъм и хипотрофия.
5. **Телемедицина и телерехабилитация** (Г7.1, Г.8.15). Основните научни и научно-приложни приноси на кандидата в това направление са свързани с разработването на алгоритъм за телерехабилитационно поведение при пациенти със социално значими заболявания и възможността за телеконсултации в сферата на балнеолечението, както и прилагането на минерални води и пелоиди за възстановяване на болни от Covid19.
6. **Оптимизиране качеството на обучение и подготовка на студентите** (Г.8.11, Г.8.12). Тук акцентите са поставени върху изследването на физическата дееспособност, спортно-тренировъчната и спортно-състезателната дейност на студентите от У-т „Проф. д-р А. Златаров”, анализ на проблемите и тенденциите за развитието на спортно-състезателната дейност в Университета и нагласите и ориентацията в избора на професия на бъдещите студенти. Основен принос тук е намирането на начини за промотиране на специалностите и прицелните групи кандидат-студенти.

7. Проучвания в областта на здравния мениджмънт (Г.8.13). В научното изследване по направлението е засегната възможността за развитие на отделението по „Физикална и рехабилитационна медицина“ (ОФРМ) към МБАЛ-Бургас. Кандидатът предлага механизми за перспективно развитие и усъвършенстване на ОФРМ и очертава насоки за стратегическото развитие на отделението.

Относно минималните изисквания по Приложение №1 от Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас в научна област 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, кандидатката надхвърля минималния общ брой точки по групи показатели за заемане на академична длъжност „доцент“, а именно:

По показател А: 50 точки

По показател В: 100 точки

По показател Г: 355 точки

По показател Д: 90 точки

По показател Е: 30 точки

Общо д-р Попова събира **650** точки, като минималният брой точки за длъжност „доцент“ в научна област 7. Здравеопазване и спорт е **450** точки.

Заклучение

Въз основа на изложените в становището факти, положителната ми оценка за цялостната професионална дейност на кандидата, приложената документация, както и спазените изисквания на ППЗРАСРБ и Правилника за условията и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични длъжности в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, напълно убедено имам основание да дам **положително становище** и да препоръчам на уважаемото научно жури да присъди на **гл. ас. д-р Гергана Ангелова - Попова**, академичната длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.4. Обществено здраве, по научна специалност „Кинезитерапия“.

18.11.2022 г.

Член на научното жури

/ доц. д-р Симеон Александров Рибегин /