

СТАНОВИЩЕ

от доц. Любомира Найденова Саздова, доктор

Катедра „Теория и методика на кинезитерапията“, Факултет „Обществено здраве, здравни грижи и туризъм“, Национална спортна академия „Васил Левски“, София
член на Научно жури, съгласно заповед № РД 243/ 19.09.2022 г. на Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас, проф. д-р Магдалена Миткова

Относно: конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ в област на висше образование 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.4. „Обществено здраве“, за нуждите на преподаването на специалност „Рехабилитатор“, обявен в ДВ бр. 45/17.06.2022 г.

Становището е изготвено съгласно решение на първо заседание на Научното жури. В конкурса участва само един кандидат – гл. ас. Гергана Ангелова Ангелова-Попова, доктор, която е представила пълен комплект документи, съответстващи на изискванията на Закона за развитие на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и правилника за развитие на академичния състав на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас.

Биографични данни

Гергана Ангелова-Попова се дипломира със специалност „Рехабилитатор“, ОКС „Специалист“, през 2001г. в Медицински колеж, Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас. През 2005г. тя придобива ОКС „Бакалавър“, специалност „Кинезитерапия“ в Национална спортна академия „Васил Левски“, София, а през 2011г. и ОКС „Магистър“, специалност „Стопанско управление - здравен мениджмънт“ в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас. През 2018г. успешно защитава ОНС „Доктор“, с тема на дисертационния труд: „Кинезитерапия при фрактури на дисталния радиус“.

Трудовият стаж на кандидатката е общо 22 години, от които над 20 години като практикуващ специалист рехабилитатор и кинезитерапевт (в ТДКЦ ООД – гр. Бургас, СПА център „Диамант“ – Слънчев бряг, СПА център „Rose“ - хотел “Sol Nessebar Palace”, Физиотерапевтичен център „Вита“ – гр. Бургас, МБАЛ „Сърце и мозък“ – Бургас) и над 16 години като преподавател.

Академичната кариера на гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор започва през 2005г. като *Преподавател по практика* в Медицински колеж към Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас, от 2006 г. до 2019 г. е *Асистент*, а от 2019 г. до момента е *Главен асистент* във ФОЗЗГ, Университет „Проф. д-р „Асен Златаров“ и Медицински колеж – гр. Бургас.

Член е на Асоциацията на физиотерапевтите в България (АФБ) и чрез нея е член на World Physiotherapy (WPT), както и на Българската организация по Спортна физиотерапия (БОСФ).

Научноизследователска дейност

За участието си в настоящия конкурс гл. ас. Гургана Ангелова-Попова, доктор представя общо 22 научни труда, от които 1 не подлежи на рецензиране (дисертационен труд за присъждане на ОНС „Доктор“). Представена е една монография (100 точки), две публикации в научни издания, реферирани и индексирани в световни бази данни с научна информация (80 точки) и 18 публикации в нереферирани списания, с научно рецензиране (275 точки). От включените за участие в конкурса публикации 11 са на български език и 9 на английски език, 4 са самостоятелни и 16 - в съавторство.

В комплекта документи е приложен списък с общо 9 цитирания, от които 3 са в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (45 точки), 3 (30 точки) - в монографии и колективни томове с научно рецензиране и 3 (15 точки) – в нереферирани списания с научно рецензиране.

Посочени от кандидатката и придружени с удостоверение са и участия при разработването на 7 вътрешноуниверситетски научноизследователски проекта.

Анализът на публикациите на гл. ас. Гургана Ангелова-Попова, доктор показва системност и задълбоченост в актуални области на съвременната кинезитерапия. В тематично отношение трудовете на кандидатката са изцяло по тематиката на обявения конкурс. Те са ориентирани в няколко основни области на научно развитие.

Първата, най-обширната, разглежда актуални аспекти на кинезитерапията при травми и заболявания на опорно-двигателния апарат. Достойно за отбелязване и с висока стойност тук е монографичния труд „Кинезитерапия при синдром на субакромиално притискане и руптури на ротаторния маншон“, който има съществен приносен характер, както в теоретичен, така и в практически аспект. В една от статиите [Г.7.2.] е представен кинезитерапевтичен подход след артроскопско лечение на руптури на ротаторния маншон, а в друга публикация [Г.8.18.] са анализирани движенията на скапулата и са представени насоки за подобряване на динамичната ѝ стабилизация. Няколко от изследванията в това научно направление [Г.8.1., Г.8.2., Г.8.3., Г.8.4.] са посветени на апробирани и внедрени в практиката рехабилитационни методики за възстановяване след оперативно лечение на ризартроза, фрактура в проксималната част на подбедрицата, открита фрактура на дистален радиус, и е оценен ефекта от позиционно освобождаваща терапия при пациенти след фрактура на дисталния радиус. Представените в тази област разработки са с подчертано научно-практическо приложение.

Втората линия на научни интереси разглежда въпроси, свързани с рехабилитацията при метаболитни заболявания [Г.8.6., Г.8.14., Г.8.16.]. Тук са представени изследвания, включващи оценка на индекса на телесна маса, и е описан нов метод InterCriteria Analysis (ICA) за обработка на данните, свързани с наднорменото тегло сред студенти от Медицински колеж на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ в Бургас [Г.8.6.]. Разгледани са възможностите на прилагането на комплексна рехабилитационна програма, включваща пелоидотерапия, водолечение, двигателен, диетичен режим и обучителни лекции при болни с метаболитен синдром [Г.8.14.]. Проведен е скрининг за разпространение на затлъстяването при деца на възраст 10-11 години в няколко бургаски училища, като е обърнато внимание на необходимостта от комплексен подход за преодоляване на този проблем [Г.8.16.].

Третата област при научните публикации на кандидатката е насочена към *децата с аутизъм* [Г.8.7-10]. В това направление са изследвани потребностите и очакванията на родителите на деца с аутизъм от специализираните дневните центрове и е направена оценка на мнението на здравни специалисти, родители и близки на деца с аутизъм относно специалните грижи, които децата получават [Г.8.7.]. Направено е проучване на мнението на медицински работници относно специализираната медицинска и психологическа помощ и ефективността на прилаганите терапевтични интервенции при работата им с деца с аутизъм [Г.8.8]. Проведено е анкетно изследване сред близки и родители на деца с аутистични разстройства относно тяхната информираност за аутистичния статус, възможностите за удовлетворяване на специфичните потребности на техните деца и подкрепата за тяхното развитие, както и относно ефективността на прилаганите терапии, програми и интервенции [Г.8.9.]. Направено е анкетно проучване сред медицински персонал, осъществяващ специализирани грижи и са обсъдени възможностите за профилактика на хипотрофията при деца с увреждания [Г.8.10.]. Резултатите от направените изследвания дават добра основа за оптимизиране на научния и практически подход на кинезитерапията при деца с подобен проблем.

Две от публикациите разглеждат възможностите на *Телемедицината и телерехабилитацията* [Г.7.1., Г.8.15.] и са въведение на иновативни методи в кинезитерапевтичната практика. В едната са изтъкнати предимствата на телемедицината, като безопасна и ефективна алтернатива на традиционните методи, особено по време на извънредна ситуация, каквато се наблюдава при COVID-19, и е обърнато внимание, че правилното насочване на пациентите към подходящия балнеологичен курорт, както и методиката на използване на минералната вода и лечебната кал, са в основата на оптималното възстановяване [Г.8.15.]. В другата статия са разгледани възможностите за приложение на редуциран Generalized Net Model (GN-модел), телерехабилитационен модел, представляващ взаимодействието пациент-терапевт в реално време чрез платформа за видеоконференции [Г.7.1.].

Друга област на научни интереси е свързана с въздействието на балнеотерапията и възможностите за приложението ѝ при някои често срещани заболявания [Г.8.5.]. В статията се подчертава, че лечението с поморийска кал и луга в комбинация с други физикални и рехабилитационни методи дава значително по-добри резултати по отношение на болката, функцията и изпълнението на ежедневните дейности и е предпочитана терапия от много пациенти за поддържане и повишаване на здравето им състояние.

Няколко от публикациите на кандидатката са посветени на възстановителните процеси при студенти, практикуващи лека атлетика [Г.8.11., Г.8.12.], където са изследвани физическите характеристики на спортистите, с оглед оптимизиране на тренировъчния процес, както и промените, които причиняват умора. Представена е и диаграма на процеса на възстановяване и са обсъдени възможности за ускоряване на този процес.

Едно изследване [Г.8.17.] разглежда личностно-професионалната насоченост и мотивация на кандидат-студенти от специалности по здравни грижи в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас. В друго проучване [Г.8.13.] са обсъдени възможностите за развитие и управление на Отделението по физикална медицина и

рехабилитация в МБАЛ-Бургас в условията на нарастваща конкуренция и ограничени финансови и човешки ресурси.

Учебно-преподавателска дейност

Гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор е еродиран специалист в областта на кинезитерапията, с богат професионален и преподавателски опит. Основните дисциплини, в които преподава са „Кинезитерапия“ и „Лечебен масаж“, както и преддипломен стаж на студенти от специалност „Рехабилитатор“ към Медицински колеж, Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас. Като главен асистент във ФОЗЗГ към Университет „Проф. д-р „Асен Златаров“, Бургас е преподавала предмет „Кинезитерапия“ в специалност „Медицинска рехабилитация и ерготерапия“, ОКС „Бакалавър“.

От представената справка за аудиторната заетост на кандидатката за последните 5 години се вижда, че тя значително надхвърля норматива от 300 часа. Със своята активна научна работа и участия в проекти, национални и международни научни форуми и редица специализирани курсове за повишаване на професионалната квалификация тя е развила съществено своята професионална практика и преподаване.

В професионалната си реализация освен като преподавател гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор участва активно и в разработването и актуализирането на учебните програми по „Кинезитерапия“, „Лечебен масаж“, „Кинезология“ и „Патокинезиология“, както и в организацията на преддипломния стаж за студентите от специалност „Рехабилитатор“ към Медицински колеж, Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас“. Научен ръководител е на курсови работи на студенти и участва в изпитни комисии по преподаваните от нея учебни дисциплини.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор е доказан университетски преподавател, изявен специалист в областта на кинезитерапията с богат клиничен опит. Отличава се с изключителна професионална ангажираност, широки научни интереси, творчески подход и отговорност в работата си.

Представената от гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор научна продукция напълно отговаря на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас“. Тематиката на публикациите е в пълно съответствие с тематиката на обявения конкурс, като научните трудове имат значими теоретични и приложни приноси. Не са постъпили сигнали за плагиатство и не е установено такова.

На базата на изложеното до тук давам **положително становище** и искам да предложа на Уважаемите членове на Научното жури да гласуват положително и да присъдят на **гл. ас. Гергана Ангелова-Попова, доктор** академичната длъжност „**Доцент**“ в професионално направление 7.4 „Обществено здраве“.

София

Изготвил становището:

15.11.2022 г.

/доц. Любомира Са