

СТАНОВИЩЕ

относно конкурса за доцент по кардиология в Катедрата по „Вътрешни болести“ на Медицинския факултет на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас, обявен в „Държавен вестник“, брой 45, от 17 юни 2022 г.

от проф. д-р Искрен Коцев, д.м.н., Медицински университет, гр. Варна, МБАЛ-Варна

Със Заповед № РД-250/15.09.2022 г. на Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас, бях включен в Научното жури за гореспоменатия конкурс, а с решение от заседание на Научното жури бях определен да представя становище.

За обявения в „Държавен вестник“ брой 45 от 17 юни 2022 г. конкурс за доцент по кардиология са подали в срок редовни документи **д-р Константин Михайлов Костов, д.м.**, лекар-кардиолог и ръководител на „Управление на клинични изпитвания“ в Медицински център Медконсулт ООД, гр. Плевен и **доц. Лиляна Георгиева Мирчева, д.м.**, началник на Отделение по кардиология към МБАЛ „Сърце и мозък“, гр. Бургас. Двата кандидати са разгледани последователно по азбучен ред на фамилното име, а оценката и крайното становище са оформени въз основа на изискванията на Закона за развитието на академичния състав в Република България от 21 май 2010 г., Правилника за приложението му от 24 септември 2010 г., вкл. всички допълнения до 19 юли 2022 г. и Правилника за развитие на академичния състав в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас.

Д-р Константин Михайлов Костов е с научна и образователна степен „доктор“ след успешно защитена дисертация по научната специалност кардиология на 01 юли 2021 г. на тема „Коморбидност, рисков профил и биомаркери при хоспитализирани болни със сърдечна недостатъчност“. Д-р Константин Костов е роден в гр. Плевен през 1986 г. Кандидатът не е предоставил информация къде и кога е завършил средно образование. Д-р Костов е представил диплома за обучение в периода 2005-2009 г. от Мичигански държавен университет (САЩ), Колежа по естествени науки за бакалавър с основна дисциплина „Физиология“; дипломата е издадена на 20 август 2009 г. В следващите 6 години той е студент в МУ, гр. Плевен и през 2015 г. се дипломира като магистър по медицина с мн. добър общ успех от 5,19. В периода 2016 г. – 2017 г. е лекар и асистент в Катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“, МУ, гр. Плевен, през периода 2017 г. – 2020 г. е лекар и асистент в Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“ при УМБАЛ „Д-р Георги Странски“, гр. Плевен. От 06 август 2020 г. има призната специалност по кардиология. От 1 декември 2020 г. до 06 април 2022 г. работи като кардиолог в Университетската болница за активно лечение по кардиология, гр. Плевен по 2 часа дневно, с признат общ стаж в

кардиологичната болница от 4 месеца и 1 ден. . На 01.07.2021 г. защитава дисертационен труд на тема: „Коморбидност, рисков профил и биомаркери при хоспитализирани болни със сърдечна недостатъчност“. От 14 април т.г. досега работи в Медицински център „Медконсулт“ като ръководител „Управление на клинични изпитвания“.

Д-р Костов има 6-годишен лекарски стаж, 4-годишен преподавателски опит - една учебна година като асистент в Катедра „Кардиология, пулмология и ендокринология“ на МУ, гр. Плевен и 3 учебни години като асистент в Катедра „Пропедевтика на вътрешните болести“, МУ, гр. Плевен и 2-годишен кардиологичен стаж.

Научно-изследователска дейност

През 2021 г. д-р Костов защитава дисертационен труд на тема: „Коморбидност, рисков профил и биомаркери при хоспитализирани болни със сърдечна недостатъчност“, с научен ръководител проф. Сотир Марчев. Темата представлява важен дял от съвременната кардиология и трудът на д-р Костов третира актуални проблеми. Кандидатът е представил 3 научни публикации, свързани с дисертационния си труд. И трите публикации се отнасят за серумните биомаркери при сърдечни болести. Първи автор е в 1 публикация, съответно трети и четвърти съавтор в другите две.

Д-р Костов не е представил собствена монография.

Д-р Костов е представил 11 научни публикации от научни издания, които се реферират и индексират в световни бази данни с научна информация. Всичките са на английски език и са публикувани в научните издания: *Acta Medica Bulgarica*, *Medicina flumenensis* (Хърватия), *Atherosclerosis*, *Acta medica Croatica* и *NEJM*. В тези реферирани публикации д-р Костов е трети автор в 8, четвърти автор в една и участник в 2 клинични проучвания. Всички тези статии са публикувани *in extenso*. В нито една от публикациите той не е първи автор. Две от статиите са свръхцитирани, понеже представляват резултати и дискусия на две международни клинични студии, в които д-р Костов е участвал. В тях той е посочен като участник, но не и изрично като съавтор на публикацията. Двете статии третират важни въпроси от съвременната кардиология – приложението на оралния антикоагулант *Edoxaban* и *Kanakinumab* като противовъзпалително средство при атеросклероза. Статията с *Edoxaban* е цитирана над 3000 пъти в *Web of Science* и *Scopus*, и над 4000 пъти статията за *Kanakinumab* в същите бази данни. Всъщност е налице 1 цитиране на статия с негово участие извън клиничните студии - „*Circulating serum markers of collagen type III synthesis in high atherogenic risk patients with heart failure and coronary artery disease*“ с автори А. Nikolov, М. Tzekova, К. Kostov, А. Blazhev, N. Popovski, публикувано в *Atherosclerosis* 315 (2020), (108-281): 241, ISSN: 1567-5688. Импакт-факторът на *NEJM* е 54,420 от 2013 г. и 79,260 от 2017 г. (годините на публикациите на двете международни клинични студии).

Кандидатът е представил 25 научни публикации и доклади в реферирани списания с научно рецензиране. В тях той е първи автор в 5 научни труда, втори автор – в 11, трети автор в 7 и четвърти автор – в 2.

Научните му трудове са в следните направления: сърдечна недостатъчност, биомаркери при сърдечна недостатъчност и сърдечни болести, метаболитен синдром, артериална хипертония, ритъмни нарушения. Основните приноси от дисертационния му труд са при изследването на биомаркери Cystatin C и IL-18, които той изследва за първи път у нас при пациенти със сърдечна недостатъчност. Дефинира прагова стойност на IL-18, свързана с повишена честота на хоспитализации. Научните му разработки са свързани с актуални и важни медицински проблеми – метаболитен синдром – честота и класификация, сърдечна недостатъчност, захарен диабет, артериална хипертония. Д-р Костов има безспорни приноси в анализа на рисковия профил, коморбидитета и прогнозата на болните със сърдечна недостатъчност и ролята на биомаркерите при същите пациенти. С принос са публикациите за еластин, матриксна металопротеиназа-12, дисбаланса на ангиотензините при пациенти с артериална хипертония и захарен диабет.

Д-р Костов е участвал в 4 научни проекти на МУ, гр. Плевен:

1. D2- „Проследяване на нивата на Apolipoprotein B, hs CRP и IL-6 при пациенти с остър коронарен синдром и определяне на клиничко-прогностичното им значение” (одобрен за финансиране от МУ Плевен за 2014 г.). М. Цекова, М. Негрилов, Д. Петрова, К. Костов, Е. Лакова. – 06.07.2014 – 06.07. 2015 г.

2. №6/2015 - "Проучване на ролята на A>G полиморфизма в LPA - локуса и плазмените нива на липопротеин (A) за развитието на калцификатна аортна стеноза при таргетна група български пациенти" В. Томова, М. Атанасова, Т. Рашев, К. Костов, М. Цекова (одобрен за финансиране от МУ Плевен през 2015 г.) - 07.07.2015 – 07.07.2016.

3. №19/2018 - "Метаболитен синдром и когнитивна дисфункция: нови перспективи за ранна диагностика" Е. Лакова, Г. Атанасова, Т. Рашев, К. Костов, М. Цекова (одобрен за финансиране от МУ Плевен през 2018 г), - 28.05.2018 – 28.05.2019.

4. №1/2019 - "Промени в серумните маркери на сърдечния екстрацелуларен матрикс (кардиална колагенова обмяна) и миокардно ремоделиране при болни с есенциална хипертония и сърдечна недостатъчност с гранично потисната фракция на изтласкване" (одобрен за финансиране от МУ Плевен през 2019 г), Проф. д-р Мария Цекова, дмн, доц. Д-р Аспарух Николов,, д-р К. Костов, д-р Никола Поповски. 30.05.2019 – 30.05.2020.

Д-р Костов има богат опит от участие в клинични проучвания. По собствени данни е взел участие в 48 клинични студии в различни области на медицината: кардиология, пулмология, неврология, психиатрия,

дерматология, ваксини, ревматология. 2 от публикациите му са свързани с такава участие.

Обобщено основните научни приноси на д-р Косов са в областта на кардиологията, лабораторните биомаркери, метаболитния синдром и клиничните проучвания.

Научна активност

Д-р Костов е участвал в 6 научни форуми – 1 в чужбина и 5 – у нас. Научните съобщения са свързани с атеросклероза, метаболитен синдром и серумни биомаркери при хипертония и сърдечна недостатъчност.

Научната активност е от 2019, 2020 и 2021 г.

Учебно-преподавателска дейност

Д-р Костов за 5 години като асистент в Катедрата по пропедевтика на вътрешните болести към МУ, гр. Плевен е провел 1544 учебни часа със студенти-медици на англоезично обучение, средно по 309 часа годишно, както следва:

2016/2017 уч. г. - 165,6 ч.

2017/2018 уч. г. – 147,5 ч.

2018/2019 уч. г. – 135 ч.

2019/2020 уч. г. - 516,6 ч.

2020/2021 уч. г. – 579,6 ч

Д-р Костов е включен в учебната програма за обучение на студенти по медицина от IV курс (дисциплина кардиология) като е участвал в лекционния курс от 45 академични часа и практически упражнения от 90 академични часа.

Д-р Костов владее отлично английски език писмено и говоримо, което го оформя като уважаван от студентите преподавател

Диагностично-лечебна дейност

Д-р Костов има добър клиничен опит от работата си в университетски и амбулаторни структури. Той е специалист по кардиология и владее неинвазивните диагностични методи в специалността: Холтер ЕКГ; Холтер АН, велоергометрия, ехокардиография, за което има и съответните сертификати.

Д-р Костов е член на БЛС, на Българското кардиологично дружество и на Българската сърдечна и съдова асоциация. В периода 2005 г. – 2008 г. по време на следването си в САЩ е бил председател на студентската организация на студентите от Източна Европа в Мичиганския държавен университет.

Д-р Костов покрива необходимите **минимални изисквания** съгласно Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас. По показател А той има 50 т., по показател В – 116,06 т., по

показател Г- 284,5 т., по показател Д – 105 т., по показател Е – 40 т. или общо – 595,56.

Вторият кандидат доц. Лиляна Георгиева Мирчева, д.м., е с научна и образователна степен „доктор“ след успешно защитена дисертация по научната специалност кардиология през 2017 г. на тема „Оптимизиране на грижите за пациентите със сърдечна недостатъчност след дехоспитализацията“, с монографичен труд от 2020 г. „Конгестия и сърдечна недостатъчност“ издание на МУ, гр. Варна и с хабилизация като доцент по кардиология от 2021 г. в МУ, гр. Варна. Доц Мирчева е родена в гр. Варна, където завършва през 1998 г. Първа езикова гимназия с немски език. През 2004 г. се дипломира като магистър по медицина в Медицински университет, гр. Варна с отличен среден успех (6,00). През 2007 г. започва работа като лекар във Втора Кардиологична клиника – неинвазивна към УМБАЛ „Св. Марина“, гр. Варна. През 2013 г. придобива специалност по кардиология и от същата година става асистент по кардиология в учебния сектор по кардиология към Катедрата по вътрешни болести на МУ, гр. Варна. През целия си престой във Варна, тя работи във Втора кардиологична клиника като кардиолог. През 2017 г. защитава докторска теза, а през 2021 г. се хабилитира като доцент по кардиология. От 01.04.2022 г. е началник на Отделение по кардиология към МБАЛ „Сърце и мозък“, гр. Бургас.

Доц. Мирчева има 15-годишен лекарски стаж в УМБАЛ „Св. Марина“, 9-годишен преподавателски опит като асистент и доцент в МУ, гр. Варна и 9-годишен кардиологичен стаж.

Научно-изследователска дейност

През 2017 г. доц. Мирчева защитава дисертационен труд на тема: „Оптимизиране на грижите за пациентите със сърдечна недостатъчност след дехоспитализацията“. Темата е актуална и третира съществен дял от съвременните изисквания относно грижите за пациентите със сърдечна недостатъчност. Доц. Мирчева разработва модел за амбулаторно проследяване на пациенти със сърдечна недостатъчност след изписването им от болница. В труда ѝ са представени демографски, клинични, и биохимични показатели, биомаркери и функционални тестове за оценка на състоянието на пациентите. Тя установява статистически значимо намаление в дела на рехоспитализациите, по-ниска смъртност и по-добро качество на живот в активно наблюдаваната група пациенти.

През 2020 г. доц. Мирчева публикува монографичен труд на тема „Конгестия и сърдечна недостатъчност“, издание на МУ, гр. Варна. В монографията си авторът подробно разглежда проблема с конгестията в условията на сърдечна недостатъчност. Описани са основните патогенетични механизми и причини за водна задръжка. Детайлно са описани методи за клинична оценка и медикаментозно и инструментално

повлияване. В монографията е описан част от собствения опит на автора в тази област на кардиологията. .

Доц. Мирчева е представила 8 научни публикации и доклади, публикувани в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация (Scopus; Web of Science). В тези реферирани публикации доц. Мирчева е първи автор в 6 от тях, втори автор – в 1 и трети автор - в 1. Публикациите са на английски език и са в European Journal of Heart Failure и European Journal of Cardiovascular Nursing.

Доц. Мирчева като самостоятелен автор има публикувани 4 глави в колективни монографии. Те включват кардицитотоксичност в онкологията, рехоспитализации за сърдечна недостатъчност, диуретична резистентност, влошаваща се сърдечна недостатъчност - профилактика, диагностика, терапия.

Д-р Мирчева е представила и 14 пълнотекстови публикации и доклади в нереферирани списания с научно рецензиране или публикувани в редактирани колективни томовете. В 6 от тях тя е първи автор, в 2 - втори автор, в 3 - трети автор, в останалите 3 е четвърти и следващ автор.

Доц. Мирчева има 6 цитирания на нейни научни трудове, в научни издания, реферирани и индексирани в световноизвестни бази данни с научна информация, които надлежно са описани. Общият импакт фактор на научните ѝ публикации е 57,066.

Научните ѝ трудове са в следните направления: сърдечна недостатъчност, рехоспитализации по повод сърдечна недостатъчност, роля на 6 минутния тест с ходене за оценка на функционалния капацитет, ролята на BNP при болни със сърдечна недостатъчност, конгестия и сърдечна недостатъчност, медикаментозно лечение на хронична сърдечна недостатъчност, лечение с Ивабрадин при хронична сърдечна недостатъчност, ултрафилтрация при рефрактерна хронична сърдечна недостатъчност, сърдечна недостатъчност при възрастни пациенти, кардиоонкология, инфекциозен ендокардит, хиперурикемия, железен дефицит, клапни болести, образна диагностика при ИБС, белодробна тромбоемболия. Видно е, че разработваната тематика е широка и включва почти всички важни раздели на клиничната кардиология.

Основните приноси на д-р Мирчева могат да се обобщят в следните пунктове:

- Разработване на проект за първия по рода си у нас амбулаторен кабинет за проследяване на пациенти със СН
- Изготвяне на алгоритъм за проследяване на пациентите след изписването им от болница
- Определяне на общи мерки за справяне с излишните и предотвратими рехоспитализации

- Обучение на специалисти по здравни грижи за работа с пациенти със СН (Heart failure nurse)
- Осигуряване на по-добро качество на живот на пациентите със сърдечна недостатъчност чрез включването им в амбулаторна програма за наблюдение
- Включване в програмата Cardiocare и в международния регистър за амбулаторно проследяване на пациенти със сърдечна недостатъчност Optimize HF - единствения център, представящ България. (www.optimize-hf.com)

Доц. Мирчева има богат опит като съизследовател и координатор от участие в мултицентрови национални и интернационални клинични проучвания фаза 3 и 4, отнасящи се за диагностиката и лечението на пациенти със сърдечна недостатъчност, остър коронарен синдром, предсърдно мъждене - APPRAISE-2, PARADIGM – HF, PARAGON, FINEARTS – HF, FOURIER, SELECT.

Научна активност

Доц Мирчева е участвала редовно с научни съобщения, абстракти и постери на Европейския конгрес по сърдечна недостатъчност. Има редовно участие с постери, доклади и орални презентации на Националния конгрес по кардиология.

Учебно-преподавателска дейност

Доц. Мирчева активно участва в обучението по кардиология на студенти по медицина, включително стажант лекари, чрез водене на практически упражнения, семинари и част от лекционния курс. Тя има 9-годишен преподавателски стаж като асистент, главен асистент и доцент по кардиология. В последните 5 години в МУ, Варна е имала годишна натовареност от 128 до 216 учебни часа годишно.

Доц. Мирчева е квалифициран и опитен кардиолог, уважаван от студентите преподавател.

Диагностично-лечебна дейност

Доц. Мирчева има богат клиничен опит, владее голям кръг от неинвазивните дигностични методи в кардиологията. Има проведени множество квалификационни курсове и участия, за всеки от които е представила сертификат или диплом. Най-важните от тях са:

- Ноември 2003 г. - Май 2004 г.- шест месечен стаж по програма Еразъм в Universität zu Köln, Германия
- Септември 2009 г. - Hypertension Summer School, Smolenice, Slovak Republic
- Януари 2014 г. - Октомври 2015 г. - Postgraduate Heart Failure Course, Zurich Heart House, ESC
- 2014 г. Ехокардиография - Фундаментално ниво
- 2017 г. - Ехокардиография – Експертно ниво, трансторакална, трансезофагеална, стрес-ехокардиография

Във УМБАЛ „Св. Марина“ тя беше желан и търсен консултант по кардиология. Доц. Мирчева е член на БЛС и на Българското кардиологично дружество.

Доц. Мирчева покрива необходимите **минимални изисквания** съгласно Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за неговото приложение и Правилника за развитие на академичния състав в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас. По показател А тя има 50 т., по показател В – 100 т., по показател Г- 358,75 т., по показател Д – 65 т., по показател Е – 70 т. или общо – 643,75 т.

Заключение

При подробното разглеждане на кандидатите, се вижда, че и двамата покриват минималните изисквания за хабилизация в академичната длъжност „доцент“. Подробният преглед на кандидатите предоставя сравнение в полза на доц. Мирчева:

Показател	Д-р Костов	Д-р Мирчева
<i>Общ лекарски стаж</i>	6	15
<i>Кардиологичен стаж</i>	2	9
<i>Преподавателски стаж</i>	4	9
<i>Дисертация – д.м.</i>	Да	Да
<i>Първи автор</i>	5	16
<i>Единствен автор</i>	1	6
<i>Хабилизационен труд</i>	-	Да
<i>Хабилизация - доцент</i>	-	Да
Общ брой точки	595,56	643,75

Д-р Костов е млад и успешен лекар, кардиолог и изследовател и ще има възможността да се развие и да реализира заложените и желанията си. Доц. Мирчева е утвърден и опитен кардиолог, учен и преподавател и превишава д-р Костов по няколко показатели – широки научни приноси, стаж, хабилизационен труд и наукометричен брой точки. Тя напълно отговаря и надхвърля изискванията съгласно Закона за развитието на академичния състав в Република България, Правилника за приложението му и Правилника за развитие на академичния състав в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“, гр. Бургас. По много от разгледаните показатели д-р Мирчева категорично превъзхожда д-р Костов. Имайки предвид научно-изследователската дейност на д-р Мирчева, педагогическия ѝ опит, публикационната и научната ѝ активност, диагностично-лечебната ѝ дейност и приносите на д-р Мирчева, предлагам да бъде присъдено научното звание „доцент“ на д-р **Лиляна Георгиева Мирчева.**

23.10.2022 г.

Гр. Варна

**Проф. д-р Искрен Коцев, д.м.н., МБАЛ-Варна,
Медицински университет, гр. Варна**