



СТАНОВИЩЕ

От Доц. Д-р Мая Кръстанова, дм

Медицински университет гр. Плевен; Факултет "Обществено здраве";
Катедра "Физикална медицина, рехабилитация, ерготерапия и спорт";
Сектор "Физикална медицина, рехабилитация и ерготерапия"

Външен член на научното жури – заповед № РД – 135/12 Апр 2024 на
Ректора на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас

Върху: Конкурс за заемане на академична длъжност „Доцент“ по
„Физиотерапия, курортология и рехабилитация“, област на висше
образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1.
Медицина на цял щат към катедра „Кинезитерапия и рехабилитация,
Физикална медицина и Спорт“, обявен в ДВ бр.13/13.02.2024 г.

На основание на заповед заповед на Ректора на Университет „Проф.
д-р Асен Златаров“ – Бургас № РД – 135/12 Апр 2024 с решение на
Академичния съвет за провеждане на конкурс за заемане на академична
длъжност „Доцент“ по „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“,
област на висше образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално
направление 7.1. Медицина е обявен конкурс на цял щат за нуждите на
катедра „Вътрешни болести, социална медицина, физиотерапия и
рехабилитация, медицина на бедствените ситуации“ към Медицински
Факултет на Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас, обявен в
ДВ бр.13/13.02.2024г.

В конкурса участва един кандидат- Д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м.

Становището е изготвено според Закона за развитие на академичния
състав, Правилника за приложение на ЗРАСРБ и Правилника за условията
и реда за придобиване на научни степени и заемане на академични
длъжности в Университет „Проф. д-р Асен Златаров“ – Бургас .

Кратки биографични данни на кандидата:

Д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м е роден в гр. Варна през 1976 г., където
завършва средно образование в I Езикова гимназия, профил английски
език. Завършил е магистърска степен по специалност от регулираните
професии „Медицина“ през 2001 г. във МУ „Проф. д-р Параскев Стоянов“
- Варна. В периода 2001 - 2006 г. специализира „Физикална и
Рехабилитационна Медицина“ в Медицински университет – Варна и през

2006 г. придобива специалност. През 2011 г. придобива ОНС „Доктор“ по научната специалност “ Физиотерапия, Курортология и Рехабилитация ”.

Професионалната си кариера започва като редовен докторант към Клиниката по „Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение“ на УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна. За периода 2007 г. – 2015 г. преминава през длъжностите лекар-ординатор, специализант, специалист, главен асистент, доцент, началник Клиника по „Физиотерапия, Рехабилитация и Морелечение“ на УМБАЛ „Св. Марина“ - Варна. В периода 2015 до 2019 д-р Тодоров е ръководител на УС „Морелечение, физиотерапия и рехабилитация “ към Медицински университет – Варна. На 2 Декември 2019 д-р Тодоров напуска Медицински университет – Варна и МБАЛ „Света Марина “– Варна. През следващите 2 години д-р Тодоров работи като лекар – специалист на частна практика в град Варна. От януари 2022 д-р Тодоров е назначен за началник клиника по Физикална и рехабилитационна медицина на МБАЛ „Сърце и Мозък“. От юли 2023 д-р Тодоров практикува в „Елит Клиник Варна“, на която е основател и собственик.

През периода 2013 - 2018 д-р Тодоров е участвал като гост-лектор в Курсове по Мануална Медицина в Истанбул и Анкара, Турция.

Д-р Тодоров има редица участия на международни конгреси и асамблеи в Лондон, Прага, Берлин, Елче, Утрехт, Париж, Рим и Истанбул, както и в сбирките на БДММ и АФРМ в България – София, Русе, Велинград, Наречен, Павел Баня, Поморие, Дряново и др.

Д-р Тодоров е утвърден международен преподавател с проведени обучителни курсове и семинари в Австралия, Южна Корея, Тайланд, Великобритания, Турция, Чехия, Словакия и др.

Отлично *владее* отлично английски език, а на средно ниво – немски и руски.

По-важните приноси от научно-изследователската и научно-приложната дейност на кандидата включват:

За настоящия конкурс д-р Тодоров представя 41 научни труда, всички пълнотекстови публикации. Той разполага и с автореферат и монография свързани с дисертациония труд, като последните не са включени в представената справка за участие в настоящия конкурс.

Д-р Тодоров е първи автор в 12 публикации (29%), втори – в 16 публикации (39%). На 2 от публикациите е единствен автор.

Общо настоящата научна продукция на д-р Тодоров са 47 статии с общ обем от 321 стр.

От 2010 г. кандидата е експерт по клиничното проучване на Bayer SPINART, избран е за член на Ръководния Комитет по проучването (Steering Committee). Резултатите от проучването към настоящия момент са фирмена тайна.

Таблица 1. Минимални изисквани точки за академична длъжност „Доцент“ в Област 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“ съобразно ППЗРАСБ. Минимални изисквани точки за академична длъжност „доцент“ в Област 7. „Здравеопазване и спорт“, професионално направление 7.1. „Медицина“ съобразно Правилника за развитие на академичния състав в Университет – Бургас.

Група от показатели	Доцент, съобразно ЗРАСРБ и ППЗРАСРБ	Доцент, съобразно ПРАС в У-Бургас	д-р Илия Тодоров, д.м
А	50	50	50
В	100	100	100
Г	200	200	429.5
Д	50	50	110
Общо	400	400	579.5

Списъкът на известните цитирания включва 12 цитата, от които: 3 цитирания в научни издания, реферирани и индексирани в световно известни бази (Scopus и Web of Science); 2 цитирания в монография или глава от книга и 7 цитирания в нереперирани списания с научно рецензиране.

Характеристика и приноси на научните публикации

Научните публикации на д-р Тодоров обхващат областите Мануална медицина, електролечение, дискова болест, балнеолечение, слединсултна рехабилитация, патология на plexus brachialis, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др.

Основната научна активност на д-р Тодоров е в областта на Мануалната Медицина, с която са свързани и повечето от следдипломните му курсове и специализации. Работил е усърдно в областта на мануалната диагностика и терапия на функционалните нарушения на сакроилиачните стави, всички отдели на гръбначния стълб и някои мускули с честа предекспозиция – m. piriformis, m. iliopsoas.

Функционалната патология на сакроилиачните стави (СИС) е една от слабо изследваните области в българската наука. Тук именно д-р Тодоров се е концентрирал в най-голяма степен, като 7 от публикациите засягат именно тези стави, а 2 от тях са изцяло лични. Принос в национален мащаб представлява въведената като метод на верификация за повлияване

функцията на СИС безконтактна кожна термометрия. Разчитайки на известни неврофизиологични феномени д-р Тодоров практически е открил действаща методика за доказване на ефекта от проведени мануални манипулации, т.е. на функционално нормализиране на локалното кръвооросяване. Използвайки съвременни статистически методи за систематизиране на получените резултати споменатата методика е напълно диказана от научна гледна точка и може да бъде препоръчана за приложение като метод за верификация и в други научни разработки. Добро впечатление прави научната колаборация с чуждестранен специалист в лицето на д-р Християн Муха – преподавател в Германско Висше Спортно Училище – гр. Кьолн, Германия. С посоченият колега д-р Тодоров има 4 съвместни публикации, което е пример за едно дълготрайно сътрудничество и добра работа в екип. Всяка от четирите публикации засяга различна актуална патология, като получените резултати и изводите от тях са научни приноси

Приноси с оригинален характер

За първи път в България са публикувани:

- ✓ научна разработка доказваща като ефективен метод на изследване безконтактната инфрачервена кожна термометрия при патология на СИС.
- ✓ данни, доказващи добрия ефект при Паркинсонова болест от дециметрова вълнова терапия
- ✓ За първи път в България е осъществено разделение на мануално-диагностичните тестове за СИС на специфични и неспецифични, като е доказана крайната корелация на подобно разделение с установените резултати.
- ✓ данни относно плантарно разпределение на налягането при пациенти с лумбални коренчеви компресионни синдроми
- ✓ данни относно ефективността и клиничната достоверност на теста на Rosina използван в 2 научни разработки
- ✓ данни от проучване на научна разработка утвърждаваща ФЕС като неделима част от рехабилитацията след реконструктивни операции по повод на антеромедиална колянна нестабилност

За първи път в България са проучени:

- ✓ влиянието на локалната криотерапия върху мускулното и кожно оросяване на подбедрицата
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.piriformis
- ✓ приложението на мануална терапия и ПИР при синдром на m.iliopsoas

- ✓ ефекта от приложението на геотермална вода от извор R-119X в гр. Варна при пациенти с чести дегенеративни ставни заболявания
- ✓ ефективността от комбинираното приложение на висикоенергиен лазер и мануална терапия при функционални нарушения в торакален отдел

Приноси с научно-приложен характер:

- ✓ разработване и утвърждаване на диагностичен подход за установяване на дисфункции на сакроилиачната става
- ✓ въвеждане на модифицираната Ранкин скала като метод за оценка функционалното възстановяване при слединсултни хемипарези.
- ✓ разработване и утвърждаване на авторски протоколи за работа с високоенергиен лазер при перитендинит на гленохумерална става и при функционални нарушения в торакален отдел.

Значимост на приносите за науката и практиката

Гореизброените факти са доказателство за научните приноси на научната работа на д-р Тодоров. Особено се открояват разработките в областта на Мануалната Медицина, както и работата му в екип с чуждестранни и български специалисти в областите електролечение, дискова болест, постоперативна рехабилитация, болест на Паркинсон, високоенергийни лазери и др. Посочените приноси отговарят на изискванията за заемане на академичната длъжност „доцент”.

Изисквания, свързани с диагностично-лечебната дейност:

Д-р Тодоров е началник клиника по Физикална медицина и рехабилитация в МБАЛ „Сърце и Мозък“, участва в колективи както с колеги от други университети и болници, така и със специалисти от други дисциплини като невролози, съдови хирурзи, ортопеди и др. В качеството си на лекар – началник клиника, води визитациите и консултира и коригира лечебните планове на лежащите в стационара пациенти.

Изисквания, свързани с учебно-преподавателската дейност:

Д-р Тодоров е провеждал лекционно и практическо обучение по Физикална и Рехабилитационна Медицина на студенти по Медицина IV курс, медицински сестри, акушерки и рехабилитатори в Медицински университет – Варна в периода 2007 – 2019 г. Провеждал е обучение на английски език за чуждестранни студенти на обучение в МУ – Варна, изготвял учебни програми и тестове на английски език. Активно е участвал в изпитни комисии от всякакъв характер – семестриални изпити, за специализация, за докторантура, поправки. Д-р Тодоров е основен автор на

магистърската програма „Рехабилитация, морелечение, уелнес и СПА“, за която Медицински университет – Варна бе отличен с международно отличие, а споменатата програма продължава да е една от най-успешните за варненския университет и към настоящия момент.

Заклучение:

В заключение, давам положителна оценка на дейността на д-р Илия Тодоров Тодоров, д.м и ГЛАСУВАМ ПОЛОЖИТЕЛНО, като предлагам на членовете на научното жури да гласуват също положително за неговия избор за академична длъжност „Доцент“ в област на висшето образование 7. Здравеопазване и спорт, професионално направление 7.1. Медицина, по научна специалност „Физиотерапия, курортология и рехабилитация“ за нуждите на катедра „Кинезитерапия и рехабилитация, Физикална медицина и Спорт“ към факултет „Медицина“ при университет „Проф. д-р Асен Златаров“, Бургас.

5 Юни 2024г.
Плевен

Изготвил становището:
Доц. д-р Мая Кръстановица, д.м